

食塩をとりすぎるとどんなえいきょうがあるの？  
食塩とSDGsの意外な関係…？  
知っているようで知らない“食塩のとりすぎ”に注目！

こども向け/  
げんえん  
楽しく学ぼう！減塩ワークショップ

開催日時

2023

11/4

土

第1回：10:30～11:30

第2回：13:30～14:30

対象

小学5年生・6年生

※対象学年でなくても、  
ご参加希望の場合、ぜひお申し込みください。



毎日の食事に欠かせない「食塩」。  
実は日本のみなさんの1日当たりの食塩をとる量が、世界とくらべて多いことを知っていますか？  
「食塩」をとる量はその後の健康にえいきょうするため、こどものころから減塩に取り組むことが大切です。  
まずは、かんたんなワークショップを通して、大学の先生や大学院生のお兄さんお姉さんといっしょに「食塩」「減塩」について学びましょう！

参加費

無料

募集人数

各回30名（先着順）

先生

むこがわよしだいがく こばやし ともみ  
武庫川女子大学 小林 知未先生

会場

福岡県中小企業振興センター  
303会議室

<アクセス>

JR「吉塚」駅徒歩約1分

プログラム内容

1. 食塩について正しい知識を学ぼう
2. 減塩のためにできることを考え、発表してみよう！
3. 食塩に関するゲームをしよう！

※プログラム内での飲食はありません。



当日はこども  
だけで参加OK

ゲーム感覚で  
楽しく学べる

持ち物不要

申込

参加申し込みは申込フォームから受け付けています。

<https://forms.gle/3Q9hcdFTjm9AWgsw9>



健康的で持続可能な  
食環境戦略  
イニシアチブ

本イニシアチブは、厚生労働省主体に、産学官等が連携して進めている組織体です。「食塩の過剰摂取」、「若年女性のやせ」、「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを展開します。日本はもとより、世界の人々の健康寿命の延伸、活力ある持続可能な社会の実現を目指します。

詳しくはホームページで検索！

健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

■イベントに関するお問い合わせ

イニシアチブ運営事務局

株式会社NTTデータ経営研究所

ライフ・バリュークリエイションユニット 新見、幅谷

E-mail: food\_environment@nttdata-strategy.com



こども  
まんなか