

2024年度

株式会社法研へるすあっぷ21編集部

行動目標

取り組む課題

食塩（ナトリウム）の過剰摂取

若年女性のやせ

中長期的な目標

月刊『へるすあっぷ21』において、「食塩の過剰摂取」「若年女性のやせ」の現状や各課題への取り組みの重要性、イニシアチブに参画する事業者等の優良事例についての記事を掲載し、読者アンケートで食環境整備についての認知・関心度を把握する。

行動計画

- ①各栄養課題、イニシアチブについて年2本以上の記事掲載を実施する。
- ②食環境整備についての認知・関心度を図るための読者アンケートを実施する。

実施期間

2022年4月～2024年3月

2024年4月～2025年3月（取組期間を延長）

評価指標（KPI）

- ①掲載回数：年2回以上
- ②アンケート実施回数：毎月号

評価指標の直近の数値

2021年度に若年女性のやせについての特集を1回、減塩メニューや減塩の取り組みについての記事を2回掲載。

評価指標のモニタリング手法

- ①年1回、掲載回数を集計する。
- ②毎月、アンケート回答を集計する。

中長期的な目標

主要読者層である働く世代の健康において、食生活は重要な要素であり、これまででも情報提供をしてきました。イニシアチブの参画事業者と連携を図ることで、

行動計画の背景・理由

より効果的な情報提供が可能となり、健康な食の選択につながると考えています。

現状の課題認識

実績報告

実績報告日	2025年4月14日
取組実施期間	2024年4月～2025年3月
実績	<ul style="list-style-type: none">① 減塩関連の記事 2回② 若年女性のやせに関する記事 3回③ イニシアチブ、および参画企業の取り組み紹介記事 5回
実績等の補足説明	-
今後の計画とその理由	<p>①各栄養課題、イニシアチブについて年2本以上の記事掲載を実施する。 ②食環境整備についての認知・関心度を図るための読者アンケートを実施する。</p> <p>実施期間：2025年4月～2026年3月</p> <p>〈理由など〉 行動計画②については、常設コーナーがなくなったため、「記事掲載時に読者アンケートで認知・関心度を把握する」に変更した。</p>